

Formation de Formateur Consultant Risques Psychosociaux (durée 5 jours - 35h)**CONTEXTE**

Cette formation a pour but de disposer des connaissances et compétences pour accompagner les personnes concernées par les RPS* et la Qualité de vie et conditions de travail ainsi que le harcèlement sexuel et agissements sexistes

ACCESSIBILITES AUX PSH (PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP)**

Tous nos sites de formations sont accessibles aux PSH et aux normes ERP (catégorie 5). Un livret d'accueil à destination des PSH est remis aux stagiaires concernés.

PUBLICS

Direction, managers, service Ressources Humaines, délégués du personnel, formateurs.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Identifier les enjeux dont réglementaires des RPS
2. Repérer les causes et les conséquences des RPS
3. Pratiquer un management promouvant le bien-être au travail
4. Gestion de son stress
5. Mettre en place une action de prévention des RPS
6. Construire une formation de prévention des RPS

DUREE ET LIEU DE FORMATION

DUREE DE LA FORMATION : 35 HEURES SUR 5 JOURNEES

LIEU ET DATES DE LA FORMATION : à déterminer

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Les inscriptions se font sur dossier ou par mail ou courrier. Le dossier doit être complet 15 jours avant l'entrée en formation. Le délai entre la demande et la formation est estimé de 1 à 2 mois

Adresses pour envoi du dossier d'inscription : MOBI FORMATION 13 la Poirière 85170 BELEEVIGNY

ou contact@mobi-formation.com

MODALITES DE FORMATION

Méthode pédagogique : Les modalités sont variées en privilégiant l'interactivité avec différentes animations (photolangage, carte mentale, world café, mises en situation, vidéos...) pour faciliter la communication de l'ensemble des participants. Les apports de contenus sont régulièrement ponctués de réflexions en grand groupe, en sous-groupe et en individuel. Un support de synthèse est remis aux participants.

ENCADREMENT

Formateur : préventeur en risques psychosociaux

MODALITES D'EVALUATION DURANT LA FORMATION

Contrôle continu pendant la formation sous forme de questionnaires de mises en situation ou de synthèses.
Evaluation finale sous forme de questionnaire

CONTACT ET REFERENT HANDICAP

Sébastien PREAULT : 02 51 95 00 78 ou sebastien.preault@mobi-formation.com

PREREQUIS

Aucun pré-requis

Tarifs : 1800 € HT

BILAN ET EVALUATION DU STAGE

Une évaluation à chaud en fin de formation puis une évaluation à froid (3 à 6 mois plus tard) sont réalisées

* RISQUES PSYCHOSOCIAUX

** PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Formation de Formateur Consultant Risques Psychosociaux (durée 5 jours - 35h)

5 jours - 35 h	PROGRAMME DE LA FORMATION
J1 : identifier la réglementation et les enjeux des RPS	<ul style="list-style-type: none"> - Définition des RPS : notions de RPS, de santé, ... - Cadre réglementaire : Du code pénal, code du travail, Accord national interprofessionnel : RPS harcèlement prévention - Les enjeux : Quelles données chiffrées enjeux pour le collectif enjeux pour l'organisation - Pratiques managériales : fixer des objectifs clairs, savoir dire les choses, motiver et donner du sens
J2 : identifier les causes et conséquences des RPS	<ul style="list-style-type: none"> - Définition du travail : mécanismes en action réel, prescrits, souffrance et plaisir... - Stress au travail : Définition du stress au travail et ses mécanismes, Définition du burn-out; bore out.... - Les symptômes du stress : repérer les personnes en stress : symptômes physiques, émotionnel, intellectuels et comportementaux - Les facteurs de risques : identifier les 6 axes de facteurs de RPS du rapport GOLLAC. - Travail d'intersession : identifier les facteurs Gollac en présence dans un service professionnel de votre choix. - Réfléchir aux solutions de prévention.
J3 : La prévention des RPS	<ul style="list-style-type: none"> - Les acteurs : Les acteurs internes et externes de la prévention des RPS - Notions de prévention : La prévention primaire, secondaire et tertiaire les 9 principes de prévention selon la loi - Outils et protocoles de prévention : Questionnaires, entretiens, enquêtes, outils de mesures - Présentation du travail d'intersession
J4 Prévention des RPS : gestion du stress	<ul style="list-style-type: none"> - Gestion du temps : Matrice d'Eisenhower, loi de Carlson, loi de Pareto, loi de Laborit gestion des priorités - Mettre ses limites : Savoir dire non, savoir identifier sons seuil de compétences pouvoir compter sur le collectif - Du temps pour soi : Limites pro/perso faire des pauses, hygiène de vie outils antistress - Mise en situation : cas du signalement de harcèlement.
J5 : Formation de prévention RPS	<ul style="list-style-type: none"> - La posture : Quelle posture doit avoir un consultant et un formateur en prévention des RPS - Mise en situation : cas d'une demande de démarche de prévention RPS - Mise en situation : Montage de formation - Évaluation des participants - Synthèse et évaluation d'une formation puis de cette formation